

令和2年度

# 健康教育委員会

調査研究委員会 年間計画

## 1 研究テーマ

「子どもたちが健康の保持増進に向け、主体的に取り組める健康教育のあり方」  
～新型コロナウイルス感染症に係わる 児童生徒の心の健康に焦点をあてて～

## 2 研究内容

- (1) 新型コロナウイルス感染症に係わる、児童生徒の心の健康について、各校の実情を踏まえた実践や取組を調査し、その結果を各校に紹介し実践に役立てていただく。また、必要に応じて専門家の助言をいただく機会を設ける。
- (2) 専門家（アスレティックトレーナー）から、リフレッシュ効果や運動不足解消になるストレッチなどを指導していただく学習会を開催する。

## 3 予定

- (1) 4月30日(木) 第1回委員会
- (2) 11月26日(木) 総委員会
- (3) 必要に応じて開催