

健康教育

1 研究テーマ

「子供たちが健康の保持増進に向け、主体的に取り組める健康教育のあり方」
～児童生徒の心の健康に焦点を当て、アプローチの仕方等を探る～

2 研究内容

- (1) 児童生徒の心の健康について実態を把握し(アンケート)各校の悩みや困難点を共有し、どのようなアプローチをしていくか実践例をもとに考えていく。
- (2) ストレスの解消法や相手とのコミュニケーションの取り方等、専門家の助言をいただける機会を設ける。
- (3) Chromebook(一人一台PC)を使用した健康管理の方法を探り、紹介をしていく。

3 予定(年7～8回)

- | | |
|--------------|-------------------|
| (1) 5月19日(水) | 第1回委員会 |
| (2) 6月 | 第2回委員会 |
| (3) 8月 | 第3回委員会 |
| (4) 9月 | 教育課程研究協議会 |
| (5) 11月 | 第4回委員会 以降必要に応じて開催 |