


教材紹介

<p>【タイトル】</p> <p>小学校体育DVD ②鉄棒運動～技のポイントと練習・補助の仕方～</p>	
<p>【教科・領域】</p> <p>小学校中学年・高学年体育 鉄棒運動</p>	
<p>【保管棚番号】</p> <p>K5</p>	
<p>【バーコード番号】</p> <p>101542</p>	
<p>【内容の概略】</p> <p>基本的な上がり技や支持回転技、下り技(3年、4年) 安定した基本的な上がり技や支持回転技、下り技、発展技、繰り返し、組み合わせ(5年、6年)</p> <p>上がり技 ◎膝掛け振り上がり◎膝掛け上がり◎補助逆逆上がり◎支持回転技◎抱え込み回り◎前 方支持回転◎後方支持回転◎後方片膝かけ回転◎前方片膝かけ回転など</p> <p>下り技 ◎前回り下り◎転向前下り◎片足踏み越し下り◎両膝掛け倒立お入り◎両膝掛け振動下り</p> <p>【活用例】</p> <p>5年の鉄棒の学習にて使用しました。取り組む技が難しくなってきた、なかなか示範できないのでyoutubeなどに上げられている動画と組み合わせ、活用しました。 今まで挑戦したことのない技にも取り組むことができました。また、映像でイメージをつかむことで自分の体の動きを把握したり、挑戦しようという意欲にもつながったように思います。</p> <p>【児童の声】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・挑戦したことのない技に挑戦することができた。 ・分からない時は映像を見ながら取り組んだ。 	
<p>H29 上小AVL 研究部員</p>	