

## 教材紹介

<p>【タイトル】</p> <p style="text-align: center;">やってみよう 逆上がり</p> <p style="text-align: center;">総発売元：NHK エンタープライズ</p>	
<p>【教科・「領域」】</p> <p style="text-align: center;">体育・「器械運動」</p>	
<p>【保管棚番号】</p> <p style="text-align: center;">J4</p>	
<p>【バーコード番号】</p> <p style="text-align: center;">a101364a</p>	
<p>【内容の概略】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 逆上がり始める前の準備段階から教えてくれます。             <ul style="list-style-type: none"> <li>・鉄棒にぶら下がる</li> <li>・足をかけて回る</li> <li>・ジャングルジムを使う など</li> </ul> </li> <li>○ 逆上がりのポイント             <ul style="list-style-type: none"> <li>・地面をける位置</li> <li>・うでの使い方</li> <li>・足の持ち上げかた</li> <li>・お腹を鉄棒に付ける</li> <li>・あごを引く など</li> </ul> </li> </ul> <p>【感想・児童の声】</p> <p>・体育の授業の前に見せました。実際に同じ小学生が練習をしていたので、身近に感じられたようです。教師にとっても知らないポイントがあり、「そうなんだ！！」と、つぶやきながら見ていました。逆上がりができない子供も、ビデオを見終わると、「やってみよう。」といつもより前向きに授業をスタートすることができました。</p> <p>実際に練習をしてみて、スムーズにできるようになったり、足が高く上がるようになったりと、少しずつですが効果が上がってできるようになってきました。</p>	